

加齢とともに起こる

心身の活力低下『フレイル』

に負けない身体づくりを学ぶ

演題 1

フレイルの原因と その運動

リハビリテーション科
技師長理学療法士



上野 有毅

演題 2

低栄養対策のための 食生活

栄養科
副主任管理栄養士



河野 容子

日時

2023年 **7**月**22**日(土)

13:00 ~ 14:00

場所

大阪掖済会病院

1階 マリンホール

西区本田2丁目1-10



入場無料

定員30名

お問い合わせ

TEL:06 - 6581 - 2881